



ANAN

THAI MASSAGES

CARTE DES SOINS

(Détails et Tarifs)

ADRESSE : 59, Avenue Jean-Jaurès / 30900 Nîmes
TELEPHONE : 04 49 05 61 99   : Anan Thai Massages
HEURES D'OUVERTURE : Du Lundi au Samedi de 10 heures à 19 heures
RESERVATION : contact@anan-thai-massages.com

Harmony Massage

SOLO : 60mn 70€ / 90mn 90€ / 120mn 110€

DUO : 60mn 120€ / 90mn 150€ / 120mn 180€

La pression douce ou moyenne de ce massage favorise une sensation de bien-être en soulageant la tension nerveuse. Les longs mouvements enveloppants stimulent la circulation sanguine et le système lymphatique pour une relaxation profonde et durable.

Ce massage est prodigué avec de l'huile chaude aromatique pour une meilleure relaxation.

Swedish Massage

SOLO : 60mn 70€ / 90mn 90€

DUO : 60mn 120€ / 90mn 150€

Le massage suédois utilise une combinaison de mouvements de pétrissage, de friction, de pression et de percussion pour travailler en profondeur sur les tissus musculaires. Les mouvements fermes et fluides du massage suédois aident à stimuler les muscles, à améliorer la circulation sanguine et à soulager les douleurs chroniques.

Le massage suédois se distingue des autres types de massage par son utilisation de techniques de pétrissage et de friction.

Massage thaï traditionnel

SOLO : 60mn 70€ / 90mn 90€

DUO : 60mn 120€ / 90mn 150€

Le massage thaïlandais est une forme ancienne de thérapie curative qui est pratiquée en Thaïlande depuis des milliers d'années. Il s'agit d'une combinaison d'acupression et de mouvements d'étirement de type yoga, utilisés pour soulager la douleur, réduire le stress et améliorer le bien-être général du corps. Cette pratique implique des mouvements doux et fluides combinés à des pressions profondes pour travailler sur les lignes d'énergie du corps.

Massage profond / Deep Tissue

SOLO : 60mn 70€ / 90mn 90€

DUO : 60mn 120€ / 90mn 150€

Technique de massage à l'huile chaude qui requiert des gestes profonds et intenses, le Deep Tissue se veut lent et ciblé. Il a pour objectif d'étirer les tissus. Il permet ainsi d'atteindre les différentes couches des muscles en agissant à la fois sur les tendons, les ligaments et le fascia (tissu qui enveloppe et traverse tous les muscles du corps) afin de soulager et dénouer les tensions musculaires.

Classic Thai Foot Massage

SOLO : 60mn 70€ / 90mn 90€

DUO : 60mn 120€ / 90mn 150€

Les foot massages sont connus pour leur capacité à libérer les tensions, favorisant ainsi la relaxation et la réduction du stress. Après avoir nettoyé les jambes des genoux à la voûte plantaire avec un sel spécialement dédié, des mouvements doux et ciblés appliqués aux points réflexes des pieds aideront à apaiser l'esprit, offrant un soulagement immédiat du stress et de l'anxiété.

Massage Dos / Épaules / Nuque / Tête

SOLO : 30mn 40€ / 60mn 70€ / 90mn 90€

Ce massage de pure détente et de relaxation a de multiples bienfaits : il décontracte vos muscles dorsaux, dénoue les tensions, soulage les courbatures, favorise un bon sommeil et permet de rééquilibrer les énergies dans tout votre corps.

Massage prodigué avec de l'huile chaude.

Massage aux pierres chaudes

SOLO : 90mn 110€ / 120mn 130€

DUO : 90mn 180€ / 120mn 230€

La chaleur pénètre profondément le corps. Aide à détendre les muscles tendus et endoloris et stimule la circulation sanguine et lymphatique. Il transmet l'énergie au corps, accélère l'élimination des toxines. Après cette séance, vous vous sentirez léger et détendu.

Massage aux herbes à la vapeur

SOLO : 90mn 110€ / 120mn 130€

DUO : 90mn 180€ / 120mn 230€

Les compresses d'herbes Thaïlandaises chauffées sont appliquées sur la peau, ce qui permet à la chaleur et aux ingrédients de pénétrer profondément et de contribuer à assouplir et à détendre les muscles. Le massage avec des pochons contenant un mélange d'herbes favorise également la circulation sanguine pour un effet stimulant sur le corps, ce qui permet d'augmenter l'énergie.

Massage Anan Signature

SOLO : 90mn 110€ / 120mn 130€

DUO : 90mn 180€ / 120mn 230€

Les effets associés du massage aux huiles aromatiques, suivi de l'application des pierres chaudes détendra vos muscles et vous permettra de soulager votre tension nerveuse et de faciliter la circulation sanguine et lymphatique.

Il sera suivi d'un massage dos-épaules-nuque-tête pour terminer par un moment de pure détente et de relaxation, l'ensemble recommandé aux personnes à la recherche d'apaisement et de lâcher-prise.



ANAN THAI MASSAGES

Nos offres Membres Club

Le salon **ANAN THAI MASSAGES** accompagne ses membres dans leur quête de Bien-Être, tant sur le plan de la santé que du bonheur, de l'épanouissement et de l'équilibre personnel.

Reflétant une vision fondamentale qui consiste à offrir un voyage réunissant les quatre éléments en harmonie, nos *Membres Club* peuvent profiter de ce refuge exclusif pour se ressourcer.

Nos cabines discrètes et apaisantes vous accueillent pour vous permettre de découvrir nos différents massages ainsi que notre "*soin signature*". Nous allions l'expertise des pratiques modernes aux savoir-faire traditionnels millénaires.

ANAN CLUB

Carte PRIVILEGE : 400 €

Laissez-vous guider dans notre univers de raffinement avec notre Carte PRIVILEGE, imaginée pour les amateurs de bien-être exigeants qui aspirent à l'exceptionnel.

La carte PRIVILEGE est votre passeport pour une expérience de spa exceptionnelle. Pour seulement **400 €**, vous bénéficiez d'une valeur totale de **550 €** à utiliser pour nos massages et bons cadeaux, hors promotions (soit une remise de plus de **27%**). Avec cette carte, vous pouvez profiter pleinement de nos prestations tout au long de l'année.

A noter que la carte est valable uniquement pour nos prestations SOLO.

Sans Limite de Validité : La carte PRIVILEGE vous offre un crédit de **550 €** pour seulement **400€**.

Il n'y a aucune limite de validité, ce qui vous permet de profiter de cette expérience inoubliable à votre rythme, sans aucune contrainte de temps.